

釈迦牟尼仏陀の四相 と 四種の涅槃

シアトル別院輪番・松林芳秀



仏教の開祖・仏陀にはいろいろの呼び名があります。一般には釈迦族の聖者と云う意味の「釈尊」、または世の中の人々の尊ぶ人と云う意味の「世尊」、そしてお悟りの内容からお呼びする覚者の「仏陀」があります。

この釈尊の80年の生涯で四つの重要な出来事を仏陀の四相と云います。四相の第一相は、仏陀の「誕生」です。今から二千五百年以上も前の四月八日、現在のネパールの領土の花咲くルンビニーの花園でカピラ城の王子としてお生まれになりました。父・浄飯王は王子をシッダルタ（望みを成就する人）と名付けました。私達はこれのお誕生日を「花まつり」としてお祝いします。

第二相は、シッダルタ王子が29才の時に王位を捨て出家し、35才の十二月八日、菩提樹の下で悟りを開かれました。この出来事を「成道」と云います。悟りを開くと云うことは、煩惱を滅して涅槃に到達することです。この涅槃は、人間の肉体をもって達する涅槃ですので有余依涅槃と呼びます。

第三相は、釈尊が成道後に自分の悟りが人々に理解されるだろうかと思案した後、サルナータの地で、初めて五人の比丘にされた説法です。これを「初転法輪」と云います。釈尊はこの時に、仏教の根本的立場を示す縁起の理と四諦八正道を説かれたと伝えられています。

第四相は、クシナガラに沙羅双樹の下で二月十五日に“頭を北に顔を西の浄土に向けて”（頭北面西）涅槃に入られた釈尊の「入滅」です。この涅槃を無余依涅槃と云います。

この様な偉大な釈尊の生涯が終わる事を阿難をはじめ多くの弟子達は大変悲しむのです。しかし、釈尊は自分の肉体が入滅することは私が常に説いてきた教えの諸行無常の自然の理である。仏の教えに生きる者は、その様な悲しみを乗り越えるために教えを学ぶのであると諭されました。そして、これからは「自らを灯明」として生き、仏の教えの「法を灯明」として生きるのだとお諭しになりました。これは釈尊の肉体が滅しても仏の法は永遠である事を示しています。

一般に涅槃は二種に分けられ、釈尊三十五才の成道の涅槃は「有余依涅槃」と呼び、八十才での入滅の涅槃は「無余依涅槃」と

2月の予定

- 1日 スカウト法要 日本語法要 輪番
- 8日 涅槃会 ペットメモリアル
日本語法要 菜食ポットラック
- 13-15日 西北教区仏教徒大会
別院にての法要無し
- 16日 プレジデントデー 事務所休み
- 22日 家族法要 子供法要
日本語法要 輪番

言われています。しかし、これ等の二種の涅槃は大乗仏教において、四種の涅槃として説かれる様になりました。先ず、釈尊がお生まれになっても、ならなくても真実の法は永遠に存在しているということから、真如としての「本来自性清浄涅槃」が説かれました。そして、釈尊入滅後にも、智慧と慈悲の働きの涅槃を「無住处涅槃」と呼びました。この涅槃は何時でも何処でも働いている阿弥陀仏の智慧と慈悲として、浄土真宗の私達は頂いています。親鸞聖人は、

釈尊の涅槃の働きを阿弥陀佛のお慈悲に併せてご和讃に、

**釈迦・弥陀は慈悲の父母、
種々に善巧方便し**

われらが無上の信心を 発起せしめたまいけり

と詠っておられます。釈尊入滅の涅槃会にあたり、無住处涅槃としての釈尊と阿弥陀仏の願いを頂きましょう。 合掌

19 観念

沼田智秀著「ささえあって」百八つのおもい より

「観念」という言葉はいろんな立場で幅広く使われます。国語辞典をひいてみますと、

- ①刺激の去った後に意識のうちに残る心像
 - ②心静かに仏のすがたを観察すること
 - ③ある対象を指示する意識の微表。アイデア
 - ④ある事物はこういうものだと思ひこむこと
 - ⑤あきらめること
- 等とあります。

念仏にも、観念念仏というのがあります。観念念仏とは、仏の形像を心に憶念することです。現在では、仏の名を称える口称念仏が中心ですが、昔は観念念仏が主流でした。中国の唐の時代に善導大師が世にでられてから口称念仏が主流になりました。

善導大師は、「往生礼讃」で、

「衆生障重くして、境は細なり心は粗なり。(意)識颯(あが)り、(精)神飛びて、観成就しがたきによりてなり。ここをもって大聖(釈尊)悲憐して、ただちに勧めて、もっぱら名号を称せしむ。まさしく称名易きに由るがゆえに、相續してすなわち生ずと」と言われています。

別院会員の皆様へ

田原 優

別院の新年会すばらしかったと思いませんか？数多くの会員の方がその計画、準備そしてその日の総仕上げに全力を挙げてご奉仕なさった事に感謝の言葉を送ります。役員就任式は別院が皆様と共に行う今年度に予定する数々の行事の前触れであります。然しながら今年が今まで通りな年であるかはわかりませんとこの紙面でお伝えせねばなりません。今、私共は厳しい現状に毅然

として立ち向かわねばなりません。それにはある程度の改革が必要なのです。



新年会でも述べさせていただきましたが、別院理事会は我々が直面している多くの深刻な問題に対処すべく昨年中それらの問題に目を向けてまいりました。まづ年々縮小しつつある会員数、会員の極端な高齢化(現存の6割以上が70歳以上)、老朽化の

進む別院の建物と施設、毎年十万ドル以上に及ぶ赤字予算などに対処する為に別院理事会は早急に対処せねばなりません。会員の皆様方と連絡を取りつつ慎重に改革を進める積りです。どのような事があっても「お念仏によって真実の生き方を抱擁する」と謳われるシアトル別院の目的を見失わず皆様と共に歩みたいと願っています。

私事になりますが、家内のアンナの為に皆様にご心労をお掛けしました。去年の十月

ダーマスクール

涅槃会菜食ポットラックは2月8日に、ペットメモリアルも同時におこなわれます。ペットの名前を書くカードも用意され、カードは各自お焼香の後ボードにならべられます。

3-4-5年生の生徒たちが新年会のテーブルデコレーションを作りました。ハイスクー

キャンプファイアー

CF キャンディーセールは2月16日まで続きます。ミント、キャラメル、アーモンドロカが各箱5ドルです。価格の半分は地域のCFプログラムに使われ、私たちのプログラムにも援助になります。本堂前に2月1日、8日に販売予定。ご支援感謝します。

スカラシップ

ハイスクールシニア(2009)・辻原メモリアルスカラシップと別院コンティニュー教育グラントにアプライできます。締め切りは4月24日金曜日午後1時。質問は事務所まで。

大学生・下紺まさる・みつまスカラシップは現在医学部、ナーシング、エンジニア専攻の生徒に限られます。締め切り、連絡先は上記と同じ。

事務所の業務時間変更

月曜日—金曜日9時—3時まで。土曜日はクローズ。時間外で緊急の場合は時報英語面に連絡先があります。

会員部より

英語部に会費お支払いの方のお名前があります。会員70才以上は\$250、70才以下は\$300です。これは別院の維持に対しての最低額になります。別院年会費は9月末が締め切りになります。別院ではお参りになられる方々、ダーマスクールに子弟を連れてこられる方々に「レギュラー

脳出血に襲われましたが、回復が大変早く今では日常生活には殆ど支障ありません。

未だそれまでの日課だった水泳ははじめていませんが、まもなくそれも出来るようになるでしょう。

私も別院理事長の役務を一時休ませて戴きましたが、戻る事が出来ました、皆様の大きいご支援とご理解を心より感謝しております。

ルの生徒が余興のコスチューム作りのコンテストを発案しました、楽しまれたことと思います。

当日はコンポスト・リサイクルの係りのおかげでガーベジが4袋で済みました。

CF バースデイ法要

3月1日、CF アラムナイおよびサンガのご参加を歓迎します。

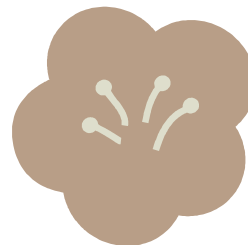


会員」になられるよう歓迎いたします。上記の額をお納め下さい。別院ウェブに会員用紙があります。www.seattlebetsuin.com

婦人会便り

会長のメッセージ

谷野テリー



去る2008年11月25日、輪番 松林と松林奥様を始め SBBWA 代表者と別院合同にて、敬老居住者の一人一人にクリーネツクスボックスを配り恒例の敬老年末慰問を致しました。私共は引き続き 輪番 松林の御勤めになる月例法要に参列し、法要中には敬老職員のお手伝いに加わりました。料理部長 川原律子と部員は桑原絹枝と広尾好江の手助けを得て、恒例のシアトル別院新年宴会の料理準備をされ又、お弁当500個余りの総仕上げの為、会員多数の協力を得て全て計画通り立派に果たし終えました。有難うございました。御承知のとうり来る2月8日は布施の日となつております。又、例年同様婦人会費納入時期ともなりましたのでお知らせしておきます。次に5月3日は、新入会員入会式並びに昼食会が予定されています。婦人会への入会報告書は、のちほど公表致します。入会希望者は会員部 高島清子、堀川徳禧久、又は、会長 谷野テリー 迄直接交渉下さい。会員一同、皆様方の入会を心待ちに致しております。

***寄付感謝録** 一般寄付は、英文寄付欄を参照下さい。

*婦人会活動部

スカーフと帽子的編み物プロジェクトに SBBWA より多数の協力を得て技能と時間をかけて戴きました。編み上げられたスカーフ60と帽子24の総合数84点の4箱詰めは、去る1月5日山口文と広尾好江に依り Seattle Union Gospel Mission へ運ばれ、此の時期に好適なこの寄付は大歓迎で受け取られました。ご協力有難う御座いました。協力者：秋月ルイーズ、青山サエ子、藤野スー、広尾好江、磯村敏子、川原律子、小北孝子、眞谷よし、清水ダーリン、清水信枝、竹田ジーン、為国フランシス、山口文子、山崎美代子、西崎メーブル

* 2月行事予定

- 1日 SBBWA 理事会議
- 8日 布施の日
- 13-15日 西北教区仏徒大会（ポートランド）
- 22日 役員会議



通信書記（日）

清水和美

時報がウェブでご覧になれます！！

別院のウェブサイト www.seattlebetsuin.com 内に newsletter のセクションがありますそこをクリックして下さい。時報郵送を減らす努力は続けられております。今までに 200 人以上の方々がウェブ時報に変更されました。郵送費、コピーの手間、紙代などをご考慮のうえご協力下さいますように重ねてお願いいたします。ウェブに変更の方は別院事務所までお知らせください。206-329-0800



今月のこよみ・歴史

2月 は通常は 28 日、閏年では 29 日となる。これまでに 3 回、2月 30 日があった。

他の月が 30 または 31 日なのに対して、2月だけ 28 または 29 日なのは、アウグストゥスが紀元前 8 年、8 月の日数を 30 日から 31 日に変更し、そこで不足した日数を 2 月から差し引いたためである。それ以前のローマ暦では、年初は 3 月であったため、単に年末の 2 月から日数を差し引いたらしい。

- 3 日 節分
- 11 日 建国記念日
- 12 日 イギリス オックスフォード大学病院でペニシリンの臨床実験成功 (1941)
- 14 日 バレンタインデー
- 18 日 専修念仏を禁じ法然上人と親鸞聖人が流罪 (1207)
- 20 日 連合赤軍浅間山山荘事件 (1972)

日本語版のイーメール・アドレス Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com
シアトル別院時報日本語面翻訳・編集 和田真知子

カット

花祭り法要にライドがいりますか？ピックアップできますか？

花祭り法要は 4 月 12 日です。もし別院へ行くのに車のライドが必要な方・誰か近くの方を迎えに行ける方・はこの用紙に記入の上 ABA Seattle Betsuin 1427 S. Main St. Seattle, WA 98144 に 3 月 29 日までにお送り下さい。9 時 15 分にお寺に到着の予定。

| 名前 | 住所 | 電話・イーメール |
|----|----|----------|
|----|----|----------|

- ライドが要る
 - 自分で歩ける
 - ウィールチェア・ウォーカー
 - 別院会員で近くの方を迎えに行ける
- 両方のアレンジが出来ましたら ABA より連絡します。

