



風邪を引きました

新井俊一師



この3週間ほどどうも体の状態が、病気とは言えないまでも普通ではないと思っていたのですが、今月8日に京都の浄住寺であった花祭りから帰ったあと、体が熱っぽくてだるくて寝込んでしまいました。お医者さんから薬をもらってやっと今治りかかっていますが、まだ本調子ではありません。

病気になると、気持ちが不安定になります。病気が重くならないか、最悪の事態になるのではないかなど思ってしまいます。私の場合、寝て目をつぶると、息が気管支内の痰に触れるいやな音がはっきりなしに聞こえてきて、ぜんそくになったのではないかなど、気管支炎か、それともひょっとすると肺炎の手前か、などと思ひ出します。すると、あした起きたら、そろそろ遺言を書かなければならないな、などと思ひ出します。

『歎異抄』の第九章に「少しでも病気になると、死ぬのではないかと心細く思えるのも煩悩の仕業です。久遠劫から今まで流転してきたこの苦悩の古巢は捨てがたく、まだ生まれていない安養浄土は恋しくないのは、まことによくよく煩悩が燃えさかっているからでしょう」とありますが、親鸞聖人の率直さ、誠実さには本当に頭が下がります。それと同時に、750年前にすでに私とコミュニケーションしてくださっていたのだな、と思わざるを得ません。時には病気になることはいいことです。自分の本当の姿を見られますし、親鸞聖人の教えが眞実だということがはっきりと分かりますから。

先生の略歴：相愛大学名誉教授、文学博士（ハワイ大学）、浄土眞宗本願寺派教師。

5月の予定

- | | | | |
|-----|----------|-------------|--------|
| 3日 | 7時 | 羽田信生師 | 英語セミナー |
| 5日 | 10時 | 家族法要 | |
| | 11時半 | BWA新入会員入会式 | |
| | 12時半 | BWA会員親睦会ランチ | |
| 6日 | 10時-2時 | 羽田師 | 藤見荘 |
| 12日 | 10時 | 家族法要 | |
| | 10時45分 | 日本語プログラム | |
| 19日 | 8時-9時45分 | BWA朝食 | |
| | 10時 | 降誕会法要 | |
| | 10時45分 | 日本語プログラム | |
| 26日 | 10時 | スカラシップ受賞法要 | |
| | 10時45分 | 日本語プログラム | |
| 27日 | | 事務所休み | |
| | 10時 | メモリアルデイ法要 | |
| | | レークビュー墓地 | |
| 2日 | 1時半 | 日系マナー法要 | |
| 16日 | 1時半 | 日系マナー法要 | |
| 28日 | 10時半 | 敬老ホーム法要 | |

会長の挨拶

森久保ゆきお

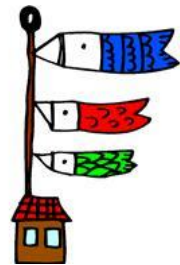
先回の会長の挨拶より数々の行事のあった数ヶ月が経ちました。

2月の末にはBCAのナショナル・カンセルの会議がサン・マテオであり、輪番カストロ、森ポールと一緒に参加しました。これは年次の会議でポリシー変更の提案がBCA所属の65寺の代表者間で検討されました。

会議はお寺の代表が色々な提案について話し合ういい機会です。その場で話し合われた内容に興味の有る方は法要の後、私を見つけてに問いかけて下さい、喜んでお答えします。この会議はベイ・ディストリック・カンセルが計画しましたがとてもよく出来ていました。彼らはシアトル別院と北米ディストリックが計画中の2014年の会議の期待度を上げることになりました。

3月には第一回目のサーモン・ディナー・ファンレイズがありました。メンバー、他所のお寺、コミュニティ一般からの反響は大変なものでした—心の温まる。初めての試みで、来年には改良しないといけないロジスティックな問題も多くありました。でも、イベントとしては大成功に終わりました。料理は皆が美味しく思ったようで、古い友人やメンバーと再会しシアトル別院を支援するいい機会でした。ハワード・ルーク、コミティー委員長及び委員会メンバーに感謝します。

最後に、3月には前会長、坂本ケリー氏が亡くなりました。ケリーは愛された父、兄弟、友人でした。私にとっては、別院での不動の心温まる存在でした—人生の苦しい立場をいかに優雅に乗り越えるかという模範生でした。ケリーの別院への献身に感謝の意を表したいと思います。ご苦労様とありがとう、ケリー、笑顔を忘れずに。 合掌、



宗祖降誕会

浄土真宗の宗祖である親鸞聖人は、1173（承安3）年5月21日に京都の日野の里でお生まれになりました。親鸞聖人のご誕生がなければ、私たちはお念仏のみ教えに出会うことができなかつたことでしょう。本年も5月19日に宗祖降誕会をお勤めいたします。この降誕会をご縁にともにお念仏に出遇えたことをよるこび、感謝させていただきたいものです。

会員部より

別院維持会会員の年度会費は70才以上は\$250（\$500ご夫妻）、70才以下は\$300（\$600ご夫妻）です。これは別院の維持に対しての最低額になります。分割でも払えます、事務所までお申し出下さい。今年分の会費をお支払いになった方のお名前が英語文にあります。

BWAファンド・レイズ・朝食



BWAでは5月19日のファンド・レイズの朝食を準備中です。

8時—9時45分、ダイニング・ルームにて。\$10.00. 子供5歳以下\$5.00

チケットは日曜の法要前と週日は事務所にて売り出されています。

ソーセージ、卵、ご飯、味噌汁、漬物、パンケーキ、ワッフル等。ぜひご家族、ご友人と共にご支援ください。

シアトル別院 eScrip プログラム

ドラッグ・ストアの中でeScripというプログラムに参加している所があります。そこで申し込めば各個人が買った内の何パーセントかをお寺に寄付してくれます。各個人にはその為の費用は一切ありません。5月の31日までに25の方がサイン・アップしますと500ドルがあたるくじ引きに入れます。サイン・アップするのにお寺のIDナンバーがいります。お寺の廊下に詳しい説明とフォームがあります。どうかご協力ください。

別院日本語プログラム

松林輪番がリタイアされた 2010 年よりシアトル別院では日本語の先生がおられませんが、星野アランさんが日本語プログラムを毎週用意して下さっています。日本語の先生のセミナーにはかならず 3 本ほど将来のビデオを撮って下さる。毎週いろんな先生のお説教を拝聴出来るなんてなんと贅沢なことでしょう。日本語メンバーは大変感謝しています。

先週、4月7日花まつりには上西ゲールさんのはからいでガーディナ寺の宮地信雄師の「アインシュタインの相対原理」というとてもありがたいご法話のビデオを見せて頂いた。英語法要の後 9 時 45 分くらいから始まります、みなさん是非ご参加下さい。



サーモン・ディナー

ファンドレイズ・ディナーに来て下さった方々、チケットを買って下さった方々、サンキュー。まだ改善の余地が色々ありますがまずは成功に終わりました。バザーよりも奉仕時間・労働量を減らすというディナーの目的も達しました。何日も前からの支度や朝の 6 時前からの仕事も無くなりました。それに予想を超えるチケットの売り上げでした。

長い待ち時間に辛抱して下さった方々に感謝します。テークアウトが予想以上に多く遅れる原因になりました。また、ポークも要望があると予想していたのがサーモン

が売り切れた元になりました。

バザー・コミティー時から長い時間をかけて何度もミーティングをしました。お寺の各団体の代表者などにも協力してもらいました。皆の方の名前を記するのも無理ですが何人かの方には特に支援をいただきました。小杉クリス、何度もサンプルを作り、最終の味付けになりました。

浜川ロン、ライセンス、許可からすべての食材購入。

賀久デール、日系コンサーンの服部ジェフと二世ベテラン、川部ハウスに連絡し 45 枚チケットを販売。

寺田ミツコ、白河仏教会メンバーで 65 枚のチケットを販売。

佐久間ポーリン、30 枚のチケットを販売。

今後いかに改善するかの話し合は続きます、皆様のご支援をお願いします。

血圧測定について

寺本マーガレットが皆さんの血圧を計りはじめて 20 年になります。毎月最後の日曜日にご奉仕しておられます。最初はチームがあり、彼女はその一員でしたがここ数年一人で続けておられます。このへんでこの大切な奉仕を誰か他の方に引き継いでもらってはいかががでしょうか。もし誰か出来る方がおられましたら事務所までお知らせください。

婦人会便り

会長のメッセージ

馬場ジャネット

シアトル敬老に於いて花祭り：綺麗に飾られた別院の花御堂を前に、敬老居住者の為に読経、仏教賛歌、そして高野山の今中たいじょう師に依るご法話と共にカストロ先生が花祭り法要を厳修されました。別院婦人会会員は灌仏をされる車椅子に座られた居住者の援助をされました。嬉しい花祭り！



サーモン・デナー資金調達：新しい冒険的な企画をされたサーモン・デナー委

員会並びにお手伝いに参加された方々に深く感謝致します。このデナーを実現する為には新しいアイデアや多大な努力が必要でした。予備の報告は主に肯定的ですが、もっとより良くする為の提案や詳細が必要との事です。婦人会会員はこれに対する意見やコメントの質疑応答用紙を頂きますので、返答してください。

新会員入会式並びに歓迎会食：婦人会は来る5月5日(日)、新会員を歓迎する為の入会式とランチの準備をしております。新会員を歓迎する為に、全会員が出席され、皆様とお弁当会食を共にされます事を期待いたします。

シアトル婦人会資金調達：婦人会は来る5月19日(日)、資金調達の為の朝食(午前8時—9時半、降誕会法要の前)を催します。朝食はパンケーキ、ワッフル、ソーセージ、卵焼き、ご飯、お味噌汁とお漬物となっております。毎日曜日に本堂前でチケット(大人10ドル、子供5歳以下5ドル)が販売されます。

加齢のワークショップの再お知らせ：5月20日、午後7時、加齢に関する問題のワークショップ、「私達の命の終わりの準備について、家族とお話する」の題で、清水チョー、ワング・エドのお二人がプロベートを避ける為の財政の最新、知っておくべき事のチェックリスト等をお話ししますので、皆様おいで下さい。オフィスの向かいに sign-up 用紙が後ほど掲示されます。

追悼法要の際の写真募集：2013年10月27日に行われる恒例の追悼法要の際に婦人会は先亡者の写真をスライドでお見せします。ご遺族の写真(白黒、又は色のついた)に姓名、生年月日、命日(もしご存知でしたら)を添えて、事務所にお送り下さい。問い合わせは和田真知子迄(206—329—0800)。

合掌

婦人会寄附 英語欄を参照して下さい。

5月行事予定

5日(日)	新会員入会式法要並びに歓迎会食	
19日(日)	婦人会朝食/降誕会法要	
26日(日)	婦人会役員会、午前11時45分	通信書記(日)新保エツ提出



敬老ホーム花祭り



おはぎ作り

羽田信生先生との週末について

毎田仏教センター所長である羽田信生師が5月3日よりシアトル地域に来沙される、白河寺とシアトル別院では数々のセミナーを予定している。

5月3日(金) 英語セミナー シアトル別院にて 7時—9時

5月4日(土) 日本語セミナー 白河仏教会 10時—4時

「真宗とは何か：歎異抄第二節」

5月6日(月) 日・英セミナー ウィステリア・マナーにて 10時—2時

詳細は英語面か日曜日の日本語プログラムにてご案内しています。別院事務所に連絡されても結構です。



別院先亡者追悼法要

別院先亡者追悼法要是今年も6月2日10時より営まれます。この大切な法要是別院の先会員の貢献に敬意を表するものです。

今年は法要中にその方々の写真を本堂のスクリーンに映す予定です。ご家族の方々は写真と名前を allsanghamemorial@seattlebetsuin.com までお送り下さい。

ファイルサイズは100KBまでとします。ご自身の名前、電話、をメールに添えて下さい。

デジタル写真がない場合はカラーか白黒写真でも結構です。別院事務所までお持ちくださればスタッフがスキャンして返します。写真のない場合はお名前だけがスクリーンに映りますのでお名前だけをお知らせ下さい。

写真持込かメール郵送の締め切りは5月27日です。締め切り後に提出された写真は写せるか保障出来ませんので早い目にお知らせ下さい。

ご質問などは別院事務所にご連絡下さい。(206) 329-0800



別院花御堂

写真 馬場ジャネット

