



煩惱

新井俊一師

煩は身をわづらはす、惱は心をなやます」というのは親鸞聖人による「煩惱」の定義です。私たちは8万4千の煩惱を持っていると言われますが、そのうちの代表的なものは、貪欲・瞋恚・愚痴です。私が思うに、愚痴がすべての煩惱の根底にあります。それは自分のやっていることの意味が分からない、自分の行為の先行きが分からない、すべての事柄を自分の尺度で見る、という意味です。

煩惱は自分の存在の奥底からわき上がってくるものです。火山のように噴火する、と言ってもいいでしょう。釈尊は、私たちのすべての苦悩の根源は煩惱であり、煩惱の働きを抑えることが苦悩からの解脱に繋がる、と教えました。

それで伝統的な仏教では、戒をたもち、行を行い、聖典をよく学んで煩惱の問題を解決し、仏果を得ようとしたのですが、釈尊から時間的にも空間的にも遠く離れた現実から、当初の目的を達成するものがほとんどいなくなりました。そこで法然と親鸞が現れて、阿弥陀仏は久遠の昔から私たちのこういう姿が分かっている、阿弥陀仏を信じ、名号・南無阿弥陀仏を10回でも称える者を必ず極楽浄土に生まれさせようと誓ってくださった、ということをお知らせしました。

私の思いでは、人間は若年から老年にいたる間に、意識に現れる煩惱の内容が少しずつ変わって行きます。若い頃は、煩惱の対象は異性です。青年期から中年期にかけては、それは、収入・地位・社会的認知でしょう。そして老年期になると、人の最大の関心事は、生への執着です。しかし年を取ると、今さら異性を追いかけるわけにも行かず、収入も地位も社会的認知も去って行きます。それでも女性を求めたり、無理に地位や金を求めたりすると「老醜」と呼ばれます。老人は満



8月の予定

- 3日 10時 原爆被爆者追悼法要
10時45分 日本語法要
竹村義明師
- 10日 10時 家族法要
10時45分 日本語プログラム
- 17日 10時 家族法要
10時45分 日本語プログラム
- 22日 10時—3時 日本語セミナー
楠活也師 ローダイ仏教会
- 23日 読経ウォークショップ
楠活也師 ローダイ仏教会
- 24日 10時 家族法要
10時45分 日本語法要
- 31日 10時 家族法要
10時45分 日本語法要
- 7日 1時半 日系マナー法要
- 26日 10時半 敬老ホーム法要

たされない欲望の塊だと言ってもいいでしょう。

私は年を取るにつれて、ますます強くなっていく煩惱の強さにおののきます。それと同時に、そういう自分を救おうとしてくださっている仏の働きへの感謝「浄土と、念仏の喜びが、今まで以上に強くなっているのを感じます。「浄土真宗は年を取るに従って味わいが深くなる」とどなたかが仰っていましたが、その通りだと思います。

先生の略歴：相愛大学名誉教授、文学博士(ハワイ大学)、浄土真宗本願寺派教師。

会長の挨拶

森久保ゆきお



盆踊りでの皆様のご奉仕に感謝します。

盆踊りは多大な仕事です、でもまたそれは楽しく心温まる人生のお祝いでもあります。それは家族や友人との絆を強める機会であり、また共通のゴールをもつひとたちと新しく出会える機会でもあります。それはまた、もうここにおられない人との貴重な思い出を大切にする、またその人たちの存在を惜しむ機会です。皆さんの忙しい、現在の生活のなか、コミュニティと共に肉体労働し、昔の伝統をつづけるのは新しい力を促進します。私たちが誰であるかを思い出させます。

今年は、いつものようににチームは時代に合わせ新しいものを取り入れました。ロン浜川とお盆コミTEE、トム坂本、マリー・小財・ルーク、クリス小杉が味の素、キングス・コマンド、キリン・ビールからの寄付を貰うけました。メニューを少し変更し、餃子を加えこれまで以上によくなりました。

グエン・フローレンスとダンスの先生方は今年も2曲の新曲を加え、一曲は伝統的なもの、他はモダンなものです。エミン、10年生がコスプレ(衣装を着る)のイベントをユースの為に催しました。また、見えない所ではキャルビン寺田とマイケル・ガーネット両氏がサウンドシステムをアップグレードしてくださいました。お盆チームに心より感謝します。

今年の盆踊りに参加出来なかった方々、来年はきっと来てください。ちょっとごたごたしてますが手を差し出して下さい。ご支援されればきっと来てよかったと思われるでしょう。

盆踊りが終わった今、秋まですこし休みを楽しみましょう。別院理事会と他の団体のリーダー達は色々な計画を別院のために計画中です。9月にはそのことについて皆様にご連絡します。

8月をエンジョイしてください。休憩の時です。ごくろうさま、合掌



会員部より

別院維持会会員の年度会費は70才以上は\$250(\$500ご夫妻)、70才以下は\$300(\$600ご夫妻)です。これは別院の維持に対しての最低額になります。分割でも払えます、事務所までお申し出下さい。今年分の会費をお支払いになった方のお名前が英語文にあります。

KSP「祭り」6月23日—27日

「KSPとは？」という質問がKSP参加者からありました。答えは一文化、教育、友達との付き合い、歌、太鼓、クラフト、スナック、面白い、と、疲れた、でした。この答えのような雰囲気満ちたKSPでした。

今年のKSPは109名の子供たちと22名の先輩、12名の先生・講師の参加者がありました。キャンプはボランティアの支援で成り立っています。別院の方たちをはじめ地域の方々にお世話になりました。ボランティアの方たちはそのタレントを生かし文化伝統が受け継がれ大切にされるように貴重な時間を下さいました。ボランティアの皆さん、先生・講師、先輩、生徒とその家族に感謝します。リアン西・ウォング、ゲイル寺本、ゲリー柴田。

別院スカラシップ

2014年度別院スカラシップは5名の高校卒業生に別院辻原スカラシップがまた下紺みつま&まさるスカラシップを大学生一名に5月25日の日曜法要にて授与されました。5名の高校卒業生は今秋ワシントン大学、オキシデンタル大学などに進学予定です。

お念仏と共に育った若者たちへの父兄のサポートに感謝する。

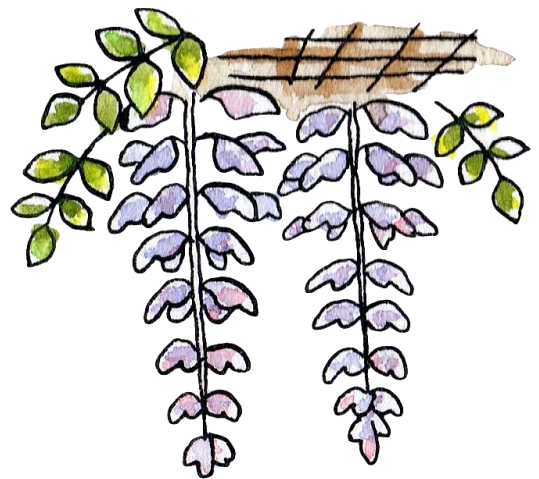
グラスウォークスのティッシュ麻植よりグラスアワード盾をまた山崎メイよりはりぼんレイの寄付があった。

婦人会便り

会長の挨拶

馬場ジャネット

子供サマープログラム、そして盆踊りフィステバルと、お手伝い頂き本当にありがとうございました。仏教会夏の、大きな二つの行事に皆さんの時間を裂いて頂き本当に感謝しています。皆さんの献身的な助力によってこの二つの行事を成功裡に終える事が出来ました。



FBWA 交換学生；ロージーさん、クリステイさん、我々の

FBWA 交換学生に選ばれたお二人は7月16日より日本へ出発し、京都 西本願寺 大谷流豆美お裏方にお会いし、その後北海道のホストファミリー宅に滞在し日本の生活を体験して来られました。ロージー（シアトル）、クリステイ（ポートランド）、お二人はこの交換学生としての日本での体験を10月アーバン（Irvine）カリフォルニア（CA）で開かれるFBWA会議にレポートを提出し発表してくれる事になっています。私たちNBWBAはお二人を誇りに思っています。

FBWA 会議；SBBWAからの第43回FBWA会議への出席者の登録費用は、7月31日までに申し込みされた方は115ドル50セント、その後に申し込まれた方は135ドル50セントとなります。ツアーと弁当（12日昼食）は別料金となります。“様々な仏教者の生きかた”というテーマで、この会議は9名のスピーカーを迎えて、10月10～12日にカリフォルニア（CA）アーバン（Irvine）、ホテルアーバンジャンボリーセンターで開催されます。航空便の予約はそれぞれ行って下さい。詳しい案内書は事務所に置いてあります。又 和田真知子さん、加藤ジョイスさん、または別院事務所にお聞きください。詳しく説明してまいります。

歩きましょう（Walk for Rice）；私たちSBBWAチームは、6月28日スウオードパーク（Seward Park）一週の“Walk for Rice”のイベントに参加し1000ドル以上の基金を集める事が出来ました。

八幡静江さん、草地幸子さん、加藤ジョイスさんの婦人会メンバーに加え、加藤エドさん、柴田デニスさんが一緒に歩きました。このイベントは アジアン カウンセリング&リフォラル サービス (ACRS) が後援者となり、アジア系住民の為に アジアン食品を ACRS のフードバンクへという名目で行われています。

キッツ・サマー・プログラム (KSP); KSP 活動は100人以上の子供たちの参加で一週間に渡りいろいろのプログラムが消化されました。7月 23日から27日まで、朝のサービスから始まり、日本語、太鼓、料理、習字、墨絵、饅頭の作り方、踊り、凧作り、お話等 たくさんのクラスが持たれました。私たち婦人会のメンバー、西 ウォング リアンさんと寺本ゲイルさんの二人がリーダーとなり、又それぞれのクラスルームの先生として、中村ジュデス、 富田加藤ナイナ、馬場ジャネット、タイラーエリン、八幡静江の皆さん方が指導してくださいました。そして又 たくさんの方々のおかげで、料理、生け花、習字、饅頭作り、踊り、紙芝居、絵を見ながらのお話の仕方などを、子供たちに体験させて下さいました。皆さんの手助け無しでは此のサマープログラムは成り立ちません。本当にありがとうございました。 合掌

8月 行事予定

8月 3日 SBBWA 理事会議
8月 6日 広島の願い
8月24日 SBBWA 役員会議

通信書記 (日) 寺田鈴子 提出

今後の予定

8月22日 日本語セミナー 10時—3時 楠活也師 ローダイ仏教会

9月20日 女性のセミナー

ご講師：近藤みどり師 (ヒロ別院) キャロル・オダウ師 (ロングモント仏教会、コロラド)
シエラ・リー・ブレナー (精神衛生カウンセラー)
日本語のセッションはありませんが皆様のご参加をお願いします。

2月13-15日 2015年 西北部仏教徒大会 シアトル主催
ベルビュー・ウェスティン・ホテルにて

紙面の都合で写真は英語面にあります。ジャネット馬場やサット市川の撮ってくださった写真です。いつもありがとうございます。

日本語法要

シアトル別院では毎日曜日 10時45分頃から日本語プログラムとして、日本語のご法話のビデオを見せて頂いております。30分くらいです。いらした事のない方も気楽にぜひご参加ください。お待ちしております。