



「ジンバブエ回想記 ～食べ物編～」

輪番 楠 活也



“出されたものは残さず食べなさい” “好き嫌いをしてはいけません” ほとんどの日本人は、子供の頃そのようにして育てられてきたのではないのでしょうか。私も食べ物を粗末にすることなく、何でもありがたくいただくことが大切だと教えられてきました。食べる物は、国や地域によって違います。しかし、食欲はすべての人が持つ共通の欲“煩悩”です。人間は、なんといっても生きるためには、食べなくてははいけません。

今回は、私が2年ほど住んでいた、アフリカのジンバブエの食べ物について紹介します。ジンバブエでも牛肉、豚肉、鶏肉はよく食べられます。内陸の国なので、魚はあまり食べません。お米やパンもあります。主食は、サザと呼ばれるトウモロコシの粉をお湯に溶かして、固めたもので、見た目はお餅のようでもあります。そのサザをビーフシチューや野菜の炒め物などと食べます。初めは、多少、抵抗がありましたが、すぐに慣れました。ジンバブエでは、人生で初めての食べ物にいくつか出会いました。その中でも印象に残っているのが、芋虫を炒めたものです。芋虫を食べるのは、さすがに勇気がいりましたが、食べてみると干しエビのような味でした。

ジンバブエでは、現地の人の家にホームステイしていたこともありました。ある夜、私は、いつものようにその家族と一緒にリビングルームでテレビを見ていました。すると、そこに白アリが入ってきて、電球に群がっていました。すると、そのホームステイ先の家族は、シロアリを捕まえ、羽をむしり、そのまま食べていました。彼らにとって、シロアリは貴重なたんぱく源だったのです。もちろん、

5月の予定

- 4日 (金) 7時 英語セミナー
ご講師 羽田信生師
- 5日 (土) 10-4時 日本語セミナー
ご講師 羽田信生師
- 6日 10時 家族法要・子供法要
ご法話 羽田信生師 毎田センター所長
10時45分 日本語法要 輪番楠
- 7日 (月) 10-2時 日本語セミナー
ご講師 羽田信生師
- 13日 10時 蓮如上人追悼法要
10時45分 日本語 DVD
- 20日 10時 降誕会法要
10時45分 日本語 DVD
- 27日 10時 家族法要・スカラシップ受賞
10時45分 日本語法要 輪番楠
- 28日 事務所休み
10時 メモリアルデイ法要レークビュー墓地
- 3日 1時半 日系マナー法要
- 17日 1時半 日系マナー法要
- 22日 10時半 敬老ホーム法要
- 31日 11時 メリル・ガーデン法要

彼らは、私に「活もどうだ！」と勧めてきました。

“出されたものは残さず食べなさい” “好き嫌いをしてはいけません”と教えられてはきましたが、さすがに食べることはできませんでした。また、ある朝、水を飲もうと思って冷蔵庫を開けると、そこには、ヤギの頭がポンっと置いてありました。びっくりして振り返って、ふと窓の外を見みると、頭のないヤギが木に吊るされていました。そのヤギが、その日の夕食のおかずになりました。



先生のサザの食事

生きているシロアリをそのまま食べたり、木に吊るされているヤギをみたりすると、残酷だなと思います。しかし、よくよく考えると、私が日ごろ食べる肉も、もともとは生きていた牛や豚です。その牛や豚を育ててくれる人がいて、屠殺してくれる人がいて、精肉してくれる人がいて、料理してくれる人がいて、そして、私が食べることができます。家畜として飼われている牛や豚は、食べられるために生きていたわけではありません。そう勝手に思っているのは、人間だけでしょう。それは、野菜や魚も同じです。牛も豚も鳥も野菜も、ただそれぞれの命を生きている、そして、その命を私たちはいただいて生きています。



私たちの教団、浄土真宗本願寺派には、食前の言葉と食後の言葉があります。食前には“多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。”食後には“尊いおめぐみをおいしくいただき、ますますご恩報謝につとめます。おかげでごちそうさまでした。”と唱和します。私の口に食べ物が運ばれるまでには、多くの命が奪われ、多くの人の手間がかかっています。その一つ一つの命と人の手間に対し、“申し訳ない”“ありがとう”という思いを表現する。なんとも尊く大切な作法であると、私は思います。 合掌



子供達の野球の様子。 写真：輪番

5月20日 サンガ シェアー イベント

日曜法要のあとにランチがサーブされその後、別院メンバーによるウォーク・ショップ、デモンストレーションなどのアクティビティーがあります。このイベントに何かシェア出来ることがあるかた、計画に参加されたいかたは村田クレーアまでお知らせ下さい。Murata.claire@gmail.com

婦人会便り

日本旅行: 楠輪番が計画されている日本旅行の最初の説明会がありました。2週間、九州、広島、京都、四国など興味深い旅です。参加に興味ありましたら、事務所、真知子、ナイナに連絡してください。

ボランティア: 婦人会の会員と一緒にボランティアをしてみませんか? お寺の近くのセント・メリー教会のフード・バンクで準備や配分のお手伝いをします。月一回、また



数ヶ月に一度はオライオン・センターでホームレスの若者に食事をサービスしています。ナイナか真知子までご連絡ください。

写真のコンテスト: 2019年の世界仏教婦人会大会がサン・フランシスコで催されます。この大会を記念してBCAでは来年のカレンダーを「おばあちゃん」というテーマでこれまでに婦人会の為に努力されてきた思い出の写真を皆さまに応募していただきカレンダーを作る予定です。ご家庭におばあちゃんの写真がありましたらぜひご応募してください。5月15日締め切りです。詳細は事務所かナイナ、まちこまでお知らせください。

お盆: 春が来て盆踊りの事を考え始めました。何時もご奉仕ありがとうございます。今年もお手伝いできそうな方はフード・ハンドラーのクラスをオンラインで取ってください。30分くらいです。簡単なテストがあります。\$10です。
<https://www.foodworkercard.wa.gov/language.html>
パーミットを取れましたらジョーンまでお知らせください。

お内陣お磨き: 数人の婦人会メンバーと森ポールとトリシャで第二回目のお内陣仏具のお磨きに集まった。次に来られた時には是非注意をしてください。菊輪灯という灯をとすものは金属製でとても重いです。京都の仏具屋さんから頂いたワックスで磨きました。第一回目に参加されたメンバーおよび今回のメンバーに感謝します。



ウォーク・フォー・ライス: 恒例のACRSのファンド・レイズのウォークです。今年も一緒に歩きましょう。去年は1700ドルもの寄付が別院よりありました。近辺で一つだけのアジア人の食品を供給するフード・バンクです。オンラインで寄付できます。

http://acrs.walkforrice.org/site/TR/Events/General?pg=entry&fr_id=1110 またはチェックを真知子までお持ちいただくと一緒に送ります。チェックにはSBBWAとかいてください。

亡くなった方: ご家族の方々には心から哀悼の意を表します。
芙美子グローブス、2000-2001年婦人会会長。メモリアルは4月14日に別院で執り行われました。

Donation:

General donation

Michiko Toyoshima, Thy Pham, Terrie Tanino, Leanne Nishi-Wong
Nellie Anderson-In memory of Yoshie Hiroo

Dana Day Donations for March:

Yuki Arinobu, Clara Beard, Patricia Bobrow, Yoshie Dodobara, Helen Gota, Margaret Gotchy, Laura Ichikawa, Deanna Ikegami, Eileen Kanemoto, Masako Kubo, Lisa Kumasaka, Carolyn Kunihiro, Kinue Kuwahara, Ann Oxrieder, Shirley Shimada, Darlene Shimizu, Leslie Sumida, Naomi Takemura, Kiyomi Taketa-Ozanich, Terrie Tanino, Yvette Terada, Dolly Tokunaga, Michiko Toyoshima, and Sumie Yokota

シアトル別院 日本旅行

興味のある方は事務所までご連絡ください。詳細をお送りします。
旅行日は2018年11月19日—12月1日。

- * 楠輪番のご家族の長崎のお寺
- * 前タコマ開教使 柿原先生のお寺、尾道市、広島
- * 京都本願寺
- * 東京
- * 宇和島と松山、愛媛県 温泉や観光を楽しみましょう。

シアトル別院 春の日本語聞法セミナー

日時:2018年5月5日(土) 10:00am~4:00pm 第1講
: 2018年5月7日(月) 10:00am~2:00pm 第2講
講師:羽田信生師—毎田センター所長
講題:「人知の仏教から仏智の仏教へ」

セミナー登録担当は新保エツ 425-823-2096
中野順子 206-767-7572 まで
5月5日(土)の夕食は持ち寄りの予定です、ご参加ください。



2018 春の日本語聞法セミナー申込書

氏名 _____

電話() _____

Email: _____

第1講 5月5日(土) 昼食込 \$25.00 _____

第2講 5月7日(月) 昼食込 \$15.00 _____

合計 _____